



DESAYUNOS

Bowl o Plato de Fruta 🌱	\$199
A elegir fruta de temporada, piña miel, melon, melón gota de miel, papaya, manzana, plátano, pera, mango	
Copa de Frutos del Bosque 🌱	\$226
Berries de temporada, yogurt artesanal, granola	
Avena de Medianoche	\$209
Leche de coco, plátano, nuez, chia, higo	
Avena Plátano, miel, menta, frutos del bosque	\$174
Waffles Tradicionales Fruta de temporada, crema wipy	\$226
Wafflegs	\$272
Huevos revueltos, tocino ahumado en manzana. queso parmesano, miel maple	
Selva Negra Waffles	\$272
Salsa de chocolate, nutella, tocino ahumado en manzana, fresas	

DELICIAS DE LA PANADERIA

Rol de Canela	\$225	
7 Seas Pan Francés	\$225	
Baguette hecho en casa, canela, fruta de temporada flambeada		
Pan Francés Tradicional	\$225	
Fruta de temporada, almendra tostada, maple, canela, mantequilla sin sal <i>Pregunte por nuestra opción libre de gluten</i>		
Bagel	\$299	
Huevo pochado, salami delicatessen, queso burrata, aguacate, frambuesas		
Pizza Desayuno	\$580	
2 Huevos pochados, tocino ahumado en manzana, salsa de tomate, champiñones, arugula, albahaca, espinaca, queso manchego		
Pan Tostado con Aguacate Pan hogaza, tocino ahumado en manzana	\$237	
Extras: salmon, huevos o ensalada caprese		\$282
Huevos Benedictinos	\$323	
2 Huevos pochados, salsa holandesa, pan muffin, salmón Noruego ahumado o tocino canadiense, espárragos		

FAVORITOS DEL 7 SEAS

Pancakes con Queson y Manzana	\$225
Tocino ahumado en manzana, mantequilla sin sal, miel	
Pancakes Fruta de temporada	\$225
Tostada con Aguacate 🌱	\$299
Tortilla de maíz tatemada, aguacate, salmón, huevos fritos, ensalada mixta, microgreen	
Desayuno Americano	\$323
2 Huevos, 2 hot cakes, tocino ahumado en manzana, fruta de temporada, papas de la casa	
Omelet o Revueltos (Elige 4 Ingredientes) 🌱	\$323
Tocino ahumado en manzana, tocino Canadiense, chorizo de res, machaca, salchicha de puerco, queso Monterrey, espinaca, champiñón, tomates, cebolla, pimientos, papa de la casa	



Energía 🌱	\$299
Lechuga baby orgánica, aguacate, tocino ahumado en manzana, pera, semillas de ajonjolí, tortilla de maíz, 2 huevos pochados, vinagreta de albahaca	
Huevos a la Caserola 🌱	\$282
Dos huevos pochados, chorizo de res hecho en casa, salsa criolla, frijol mayocoba, chicharo, julianas de tortilla	
Omelet de Chorizo Español y Espinacas 🌱	\$323
Chorizo español, queso Monterey, espinaca, papas de la casa	
Frittata Clasica 🌱	\$299
Huevos, queso feta, espinaca, tomate cherry, papas de la casa	

Extras	\$124
Fruta de temporada, granola hecha en casa, yogurt natural orgánico, yogurt de temporada, pan muffin, pan tostado, baguette tostado, pan dulce, tocino canadiense, tocino ahumado en manzana, salchicha de puerco, salmón ahumado, huevos (2), aguacate, papa de la casa, papa rallada	

OPCIONES MEXICANAS

Chilaquiles del Rancho 🌱	\$299
2 Huevos mezclados con totopos, salsa ranchera, queso panela, cilantro, cebolla	
Chilaquiles 🌱	\$299
Totopos fritos, salsa verde o mole, queso Monterey, crema acida, huevo o pollo, aguacate, cebolla, cilantro	
Machaca con Huevo 🌱	\$323
Machaca, chile poblano, cebolla, aguacate, frijoles mayocoba, queso panela, quesadillas de maiz	
Burrito Estilo Sinaloa	\$323
2 huevos, machaca, queso panela, aguacate, frijol negro, ensalada mixta, brotes	
Enchiladas de Pollo 🌱	\$299
Pechuga de pollo, verde, roja o salsa poblana, aguacate, elote, cilantro, crema acida, queso manchego, frijoles mayocoba	
Huevos Rancheros 🌱	\$299
Huevos fritos, tortilla de maíz, jamón, salsa ranchera, aguacate, frijoles mayocoba	
Huevos a la Mexicana 🌱	\$273
Huevo revuelto, salsa mexicana, aguacate, frijoles mayocoba	

Chef Ejecutivo ALEJANDRO RODRIGUEZ PONCE

LIBRE DE GLUTEN 🌱 – Usamos fruta de temporada. El huevo es orgánico y las gallinas son de libre pastoreo. La granola, chorizo y todo nuestro pan es hecho en casa. La machaca, el queso fresco y la mayoría de nuestros vegetales son de la comunidad de Miraflores. 16% iva esta incluido en los precios. Aceptamos Visa y Mastercard solamente. Para conocer el tipo de cambio aplicable si paga con dolares consulta a su mesero. Servicio de desayuno de 7am a 11:30 am.

**El consumo de carnes, aves, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos.*